

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
24 ISKOLA TÍZÓRAI 3.	TEJ KALÁCS, FONOTT	LIMONÁDÉ ZSEMLE MARGARIN,DELMA MULTIVITAMIN SZALÁMI,KÁRPÁT	TEJ KÜRTÖS RÚD	TEJ ZSEMLE,TELJESKIÖRLÉSŰ GÉPSONKA	SÜLT KOLBÁSZ MUSTÁR KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ
	energia: 284Kcal/1189KJ szénhidrát: 43,9g fehérje: 10,8g cukor: 20,8g zsír/tejtett: 7,0g/4g só.: 0,70g 	energia: 281Kcal/1175KJ szénhidrát: 53,8g fehérje: 5,3g cukor: 24,7g zsír/tejtett: 3,9g/1g só.: 0,09g 	energia: 319Kcal/1336KJ szénhidrát: 48,3g fehérje: 11,5g cukor: 23,4g zsír/tejtett: 8,6g/4g só.: 0,44g 	energia: 251Kcal/1052KJ szénhidrát: 34,0g fehérje: 15,4g cukor: 10,0g zsír/tejtett: 5,0g/2g só.: 0,65g 	energia: 424Kcal/1772KJ szénhidrát: 27,4g fehérje: 18,7g cukor: 0,6g zsír/tejtett: 26,1g/0g só.: 0,98g 
25 ISKOLA EBÉD 3.	Májgaluska leves DARÁSTÉSZTA PORCUKOR CSERESZNYE BEFŐTT	ZÖLDSEGES DARAGALUSKALEVES VAJBABFŐZELÉK DINO,PANIROZOTT KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ	ZÖLDSÉGES GOMBALEVES RIZOTTO SAJT, TRAPPISTA	TEJFŐLÖS KARFIOLLEVES HAL RUDACSKA Petrezselymes burgonya	LENCSEGÜLYÁS TÚRÓS TÁSKA NARANCS
	energia: 603Kcal/2521KJ szénhidrát: 86,0g fehérje: 16,1g cukor: 22,5g zsír/tejtett: 19,7g/1g só.: 5,00g 	energia: 477Kcal/1998KJ szénhidrát: 55,3g fehérje: 14,9g cukor: 1,1g zsír/tejtett: 22,0g/3g só.: 5,35g 	energia: 647Kcal/2707KJ szénhidrát: 54,3g fehérje: 25,8g cukor: 2,8g zsír/tejtett: 35,9g/0g só.: 6,53g 	energia: 611Kcal/2555KJ szénhidrát: 78,8g fehérje: 9,4g cukor: 1,5g zsír/tejtett: 22,0g/0g só.: 6,00g 	energia: 717Kcal/2999KJ szénhidrát: 91,9g fehérje: 26,5g cukor: 35,5g zsír/tejtett: 25,4g/0g só.: 2,93g 
26 ISKOLA UZSONNA 3.	KIFLI,T.K.TÖNKÖLYÖS SPITZ Sajtkrém,50g PAPRIKA,PRITAMIN	TÚRÓ RUDI ALMA	KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ MARGARIN,DELMA FÜSTÖLT, FÓTT TARJA	BANÁN	KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ Margarin, VAJÍZŰ DELMA TV Paprika
	energia: 248Kcal/1038KJ szénhidrát: 32,1g fehérje: 10,6g cukor: 2,9g zsír/tejtett: 7,8g/5g só.: 1,05g 	energia: 211Kcal/885KJ szénhidrát: 14,5g fehérje: 2,9g cukor: 11,1g zsír/tejtett: 5,4g/5g só.: 0,02g 	energia: 210Kcal/878KJ szénhidrát: 26,4g fehérje: 8,8g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 7,2g/1g só.: 1,62g 	energia: 178Kcal/748KJ szénhidrát: 42,0g fehérje: 2,6g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,4g/0g só.: 0,11g 	energia: 175Kcal/732KJ szénhidrát: 27,3g fehérje: 6,2g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 4,3g/1g só.: 0,82g 
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só.: 0,00g