

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
24 ISKOLA TÍZÓRAI 3.	TEJ KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ SAJTKRÉM	TEJ KENYÉR,SZELETELTELT MARGARIN,DELMA MULTIVITAMIN SZALÁMI,KÁRPÁT	TEJ KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ MARGARIN,FLÓRA SAJT, TRAPPISTA TV Paprika	TEJ GABONAPEHELY,CSOKIS PÁRNA GABONAPEHELY,KAKAÓS KRÉMMEL	TEJ ZSEMLE,TELJESKIÖRLÉSŰ FELVÁGOTT,SAJTOS PÁRIZSI
	energia: 263Kcal/1101KJ szénhidrát: 222,0g fehérje: 13,3g cukor: 12,6g zsír/telített só.: 6,9g/4g 0,97g 	energia: 374Kcal/1565KJ szénhidrát: 41,6g fehérje: 16,9g cukor: 12,3g zsír/telített só.: 15,2g/6g 1,16g 	energia: 333Kcal/1391KJ szénhidrát: 222,1g fehérje: 17,0g cukor: 11,9g zsír/telített só.: 13,0g/7g 1,08g 	energia: 262Kcal/1098KJ szénhidrát: 33,0g fehérje: 10,7g cukor: 23,8g zsír/telített só.: 9,3g/4g 0,39g 	energia: 291Kcal/1219KJ szénhidrát: 36,7g fehérje: 14,6g cukor: 12,3g zsír/telített só.: 8,6g/4g 1,31g
25 ISKOLA EBÉD 3.	Tejfölös karalábéleves, MÁKOS TÉSZTA ALMA	GYÜMÖLCSLEVES RIZSESHŰS VEGYES SALÁTA	LENCSEGÜLYÁS EPRES-VANÍLIÁS ÁLOM NARANCS	TYÚKHŰSLEVES TÉSztÁVAL VAJBABFŐZELÉK CSIRKE NUGGETS KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ	ZÖLDSÉGES KARFIOLLEVES PANÍROZOTT SAJTOS HALFILÉ Burgonyapüré
	energia: 653Kcal/2732KJ szénhidrát: 81,1g fehérje: 13,8g cukor: 17,3g zsír/telített só.: 19,1g/1g 0,47g 	energia: 604Kcal/2528KJ szénhidrát: 80,3g fehérje: 22,7g cukor: 35,5g zsír/telített só.: 19,3g/1g 1,07g 	energia: 676Kcal/2830KJ szénhidrát: 95,5g fehérje: 22,9g cukor: 43,6g zsír/telített só.: 21,3g/7g 1,56g 	energia: 481Kcal/2012KJ szénhidrát: 211,2g fehérje: 16,5g cukor: 2,3g zsír/telített só.: 20,4g/2g 2,77g 	energia: 398Kcal/1663KJ szénhidrát: 50,6g fehérje: 9,2g cukor: 1,8g zsír/telített só.: 16,9g/1g 1,27g
26 ISKOLA UZSONNA 3.	KENYÉR,SZELETELTELT MARGARIN,DELMA JOGHURTOS FŐTT TOJÁS UBORKA	PUDING,VANÍLIÁS T.K.Kecsze,mézes	RÉTEGES JOGHURT	MÜZLI,ÁFONYÁS MANDARIN	TÚRÓRUDI ALMA
	energia: 210Kcal/877KJ szénhidrát: 30,4g fehérje: 7,7g cukor: 0,5g zsír/telített só.: 5,6g/1g 0,43g 	energia: 256Kcal/1070KJ szénhidrát: 23,2g fehérje: 3,8g cukor: 35,6g zsír/telített só.: 8,3g/4g 0,34g 	energia: 181Kcal/756KJ szénhidrát: 25,2g fehérje: 5,2g cukor: 21,6g zsír/telített só.: 5,6g/4g 0,14g 	energia: 129Kcal/514KJ szénhidrát: 22,0g fehérje: 1,6g cukor: 6,8g zsír/telített só.: 3,4g/2g 0,02g 	energia: 206Kcal/860KJ szénhidrát: 14,4g fehérje: 2,2g cukor: 10,6g zsír/telített só.: 5,1g/4g 0,03g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g