

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
24 ISKOLA TÍZÓRAI 3.	TEJ KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ HALKRÉM, MAKRELÁS PARADICSOM	TEJ ZSEMLE FELVÁGOTT, PÁRIZSI UBORKA	TEJ KÜRTÖS RÚD		
	energia: 276Kcal/1156KJ szénhidrát: 222,6g fehérje: 13,6g cukor: 11,8g zsír/telített só.: 8,0g/3g 1,00g 	energia: 308Kcal/1290KJ szénhidrát: 41,7g fehérje: 15,7g cukor: 12,5g zsír/telített só.: 8,3g/3g 1,34g 	energia: 342Kcal/1431KJ szénhidrát: 50,7g fehérje: 13,2g cukor: 25,7g zsír/telített só.: 9,3g/5g 0,49g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
25 ISKOLA EBÉD 3.	Májgaluska leves MOGYORÓKRÉMES GOMBÓC MANDARIN	Csontleves Sárgaborsó főzelék SERTÉSPÖRKÖLT KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ	ZÖLDSÉGLEVES MILÁNÓI MAKARÓNI SAJT, TRAPPISTA		
	energia: 547Kcal/2287KJ szénhidrát: 73,3g fehérje: 11,8g cukor: 12,7g zsír/telített só.: 21,3g/3g 1,00g 	energia: 600Kcal/2511KJ szénhidrát: 221,1g fehérje: 30,9g cukor: 2,0g zsír/telített só.: 22,2g/0g 1,44g 	energia: 704Kcal/2944KJ szénhidrát: 65,5g fehérje: 25,4g cukor: 13,3g zsír/telített só.: 36,4g/4g 1,53g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
26 ISKOLA UZSONNA 3.	RÉTEGES JOGHURT	TEJSZELET ALMA	KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ TEAVAJ TV Paprika		
	energia: 181Kcal/758KJ szénhidrát: 25,2g fehérje: 5,2g cukor: 21,6g zsír/telített só.: 5,6g/4g 0,14g 	energia: 222Kcal/928KJ szénhidrát: 12,3g fehérje: 2,3g cukor: 8,3g zsír/telített só.: 7,8g/5g 0,17g 	energia: 199Kcal/831KJ szénhidrát: 210,2g fehérje: 4,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 8,8g/0g 0,54g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g