

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
24 ISKOLA TÍZÓRAI 3.	TEJ KENYÉR,SZELETELT KENÓMÁJAS	TEJ,MADÁRTEJ SAJTOS RÚD	TEJ KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ LEKVÁR ,SZAMÓCA	TEJ GABONAPEHELY,DZSUNGEL 30G	TEJ ZSEMLE,TELJESKIÖRLÉSŰ FELVÁGOTT,BÉCSI UBORKA
	energia: 311Kcal/1301KJ szénhidrát: 41,6g fehérje: 15,6g cukor: 12,3g zsír/tejteltett só.: 8,5g/4g 1,04g 	energia: 361Kcal/1512KJ szénhidrát: 46,9g fehérje: 9,3g cukor: 27,9g zsír/tejteltett só.: 15,1g/4g 0,75g 	energia: 278Kcal/1164KJ szénhidrát: 202,1g fehérje: 11,4g cukor: 27,7g zsír/tejteltett só.: 4,3g/3g 0,70g 	energia: 228Kcal/954KJ szénhidrát: 35,5g fehérje: 10,6g cukor: 20,4g zsír/tejteltett só.: 4,4g/3g 0,51g 	energia: 270Kcal/1128KJ szénhidrát: 34,5g fehérje: 13,0g cukor: 10,1g zsír/tejteltett só.: 8,0g/2g 1,09g
25 ISKOLA EBÉD 3.	Karalábéleves,zöldséges Túrógombóc tejjellettöltve PORCUKOR	BORSÓLEVES TÖLTÖTT PAPRIKA KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ	ZÖLDSÉGLEVES MUSTÁROS CSIRKEMELL Párolt rizs	Csontleves VAJBABFŐZELÉK CSIRKE NUGGETS KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ NARANCS	ZÖLDSÉGES,TEJFÖLŐS GOMBALEVES Burgonyapüré HALFIGURÁK 100%-os
	energia: 479Kcal/2004KJ szénhidrát: 71,4g fehérje: 13,8g cukor: 28,3g zsír/tejteltett só.: 15,1g/1g 2,34g 	energia: 599Kcal/2506KJ szénhidrát: 222,0g fehérje: 19,9g cukor: 22,5g zsír/tejteltett só.: 26,3g/0g 1,25g 	energia: 695Kcal/2908KJ szénhidrát: 64,3g fehérje: 25,7g cukor: 6,3g zsír/tejteltett só.: 36,7g/6g 2,78g 	energia: 577Kcal/2415KJ szénhidrát: 231,7g fehérje: 18,0g cukor: 24,5g zsír/tejteltett só.: 20,8g/2g 2,07g 	energia: 618Kcal/2588KJ szénhidrát: 67,4g fehérje: 21,8g cukor: 3,6g zsír/tejteltett só.: 27,9g/1g 1,83g
26 ISKOLA UZSONNA 3.	TK.RIZSKORONG,CSOKIS MANDARIN	Tejberizs,csokis	Gesztenyerúd ALMA	KRÉMTÚRÓ, VANÍLIÁS KIFLI	ZABPELYHES KEKSZ,ALMÁS TEJ, KAKAÓS (2 DL)
	energia: 144Kcal/602KJ szénhidrát: 24,5g fehérje: 1,8g cukor: 5,5g zsír/tejteltett só.: 4,5g/3g 0,02g 	energia: 221Kcal/924KJ szénhidrát: 36,6g fehérje: 6,6g cukor: 25,0g zsír/tejteltett só.: 5,0g/3g 0,56g 	energia: 167Kcal/697KJ szénhidrát: 10,4g fehérje: 0,8g cukor: 6,1g zsír/tejteltett só.: 2,9g/3g 0,00g 	energia: 292Kcal/1222KJ szénhidrát: 48,6g fehérje: 11,8g cukor: 20,8g zsír/tejteltett só.: 5,0g/0g 0,60g 	energia: 359Kcal/1501KJ szénhidrát: 49,5g fehérje: 8,7g cukor: 31,0g zsír/tejteltett só.: 13,2g/7g 0,57g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltett só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltett só.: 0,0g/0g 0,00g