

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
24 ISKOLA TÍZÓRAI 3.	TEJ KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ SAJTKRÉM, PARADICSOM	TEJ KAKAÓS CSIGA	TEJ GABONAPEHELY,CSOKIS PÁRNA GABONAPEHELY,KAKAÓS KRÉMMEL	TEJ, TEJESKÁVÉ KUGLÓF	TEJ ZSEMLE GÉPSONKA
	energia: 272Kcal/1139KJ szénhidrát: 223,6g fehérje: 13,7g cukor: 12,6g zsír/tejteltettség: 7,0g/4g só: 0,97g 	energia: 604Kcal/2526KJ szénhidrát: 80,6g fehérje: 15,6g cukor: 37,6g zsír/tejteltettség: 23,2g/4g só: 0,50g 	energia: 262Kcal/1098KJ szénhidrát: 33,0g fehérje: 10,7g cukor: 23,8g zsír/tejteltettség: 9,3g/4g só: 0,39g 	energia: 327Kcal/1368KJ szénhidrát: 53,7g fehérje: 11,1g cukor: 30,4g zsír/tejteltettség: 7,2g/3g só: 0,64g 	energia: 290Kcal/1212KJ szénhidrát: 41,0g fehérje: 17,2g cukor: 12,4g zsír/tejteltettség: 5,7g/3g só: 1,07g
25 ISKOLA EBÉD 3.	Tejfölös burgonyaleves SZILVÁSGOMBÓC saját PORCUKOR SZILVA,RINGLÓ	ÍVŐLÉ 100% "Édes chillis" bab KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ	Rántott karalábéleves TEJFÖLÖS SERTÉSHŰS Tésztaköret	Csontleves ZÖLDBORSÓFŐZELÉK PÁROLT CSIRKEMELL KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ	Paradicsomleves HAL RUDACSKA Párolt rizs FRANCIASALÁTA
	energia: 578Kcal/2417KJ szénhidrát: 98,5g fehérje: 11,3g cukor: 21,4g zsír/tejteltettség: 16,2g/0g só: 1,55g 	energia: 534Kcal/2235KJ szénhidrát: 216,5g fehérje: 20,3g cukor: 27,7g zsír/tejteltettség: 24,3g/0g só: 1,20g 	energia: 605Kcal/2532KJ szénhidrát: 67,1g fehérje: 28,5g cukor: 3,3g zsír/tejteltettség: 23,1g/1g só: 2,00g 	energia: 595Kcal/2488KJ szénhidrát: 218,1g fehérje: 246,2g cukor: 9,4g zsír/tejteltettség: 29,9g/1g só: 2,29g 	energia: 795Kcal/3327KJ szénhidrát: 103,7g fehérje: 21,4g cukor: 24,2g zsír/tejteltettség: 33,5g/4g só: 1,86g
26 ISKOLA UZSONNA 3.	PIZZÁS KIFLI	Joghurtital KIFLI	KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ MARGARIN,FLÓRA SAJT, TRAPPISTA TV Paprika	BANÁN	T.K.fahéjas keksz ALMA
	energia: 127Kcal/530KJ szénhidrát: 23,4g fehérje: 3,3g cukor: 1,9g zsír/tejteltettség: 1,9g/0g só: 0,23g 	energia: 210Kcal/879KJ szénhidrát: 38,8g fehérje: 7,0g cukor: 11,6g zsír/tejteltettség: 2,0g/1g só: 0,60g 	energia: 219Kcal/916KJ szénhidrát: 210,3g fehérje: 8,8g cukor: 0,2g zsír/tejteltettség: 9,3g/4g só: 0,83g 	energia: 178Kcal/748KJ szénhidrát: 42,0g fehérje: 2,6g cukor: 24,0g zsír/tejteltettség: 0,4g/0g só: 0,11g 	energia: 205Kcal/859KJ szénhidrát: 14,7g fehérje: 1,3g cukor: 5,7g zsír/tejteltettség: 5,8g/3g só: 0,05g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltettség: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltettség: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltettség: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltettség: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltettség: 0,0g/0g só: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltettség: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltettség: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltettség: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltettség: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejteltettség: 0,0g/0g só: 0,00g