

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
24 ISKOLA TIZÓRAI 3.	TEJ UHT, 1,5% KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ KENŐMÁJAS TV Paprika	TEJ BRIÓS		TEJ KENYÉR, SZELETELT KÖRÖZÖTT	PUDING, VANÍLIÁS T.K.Kecs, kakaós
	energia: 281Kcal/1177KJ szénhidrát: 222,1g fehérje: 13,9g cukor: 11,8g zsír/tejtett só.: 8,7g/5g 1,23g 	energia: 289Kcal/1209KJ szénhidrát: 44,0g fehérje: 11,7g cukor: 22,9g zsír/tejtett só.: 6,9g/3g 0,39g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 298Kcal/1245KJ szénhidrát: 42,2g fehérje: 15,9g cukor: 12,7g zsír/tejtett só.: 6,7g/4g 0,86g 	energia: 254Kcal/1064KJ szénhidrát: 38,8g fehérje: 5,4g cukor: 24,1g zsír/tejtett só.: 8,2g/4g 0,35g
25 ISKOLA EBÉD 3.	ZÖLDSÉGES BURGONYALEVES Teffölös-húsos tészta SAJT, TRAPPISTA ALMA	TYÚKHÚSLEVES TÉSztÁVAL FEJTETTBAB FŐZELÉK Csirkepörkölt KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ		ZÖLDSÉGES DARAGALUSKALEVES Paradicsomos káposztafőzelék PÁROLT HÚS	ZÖLDSÉGES, TEJFÖLÖS GOMBÁLEVES RIZOTTO ŐSZIBARACK BEFŐTT
	energia: 842Kcal/3524KJ szénhidrát: 66,7g fehérje: 27,5g cukor: 2,5g zsír/tejtett só.: 39,6g/5g 1,50g 	energia: 540Kcal/2261KJ szénhidrát: 217,4g fehérje: 193,6g cukor: 1,4g zsír/tejtett só.: 25,7g/1g 2,25g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 589Kcal/2466KJ szénhidrát: 216,4g fehérje: 24,9g cukor: 22,3g zsír/tejtett só.: 26,2g/0g 2,08g 	energia: 582Kcal/2434KJ szénhidrát: 58,3g fehérje: 20,4g cukor: 7,9g zsír/tejtett só.: 30,2g/0g 1,11g
26 ISKOLA UZSONNA 3.	RÉTEGES JOGHURT	TEJSZELET KÖRTE		MÜZLI CSOKIS ALMA	SAJT, KÖRCEIKELYES, KIFLI
	energia: 181Kcal/758KJ szénhidrát: 25,2g fehérje: 5,2g cukor: 21,6g zsír/tejtett só.: 5,6g/4g 0,14g 	energia: 222Kcal/928KJ szénhidrát: 33,5g fehérje: 3,0g cukor: 23,9g zsír/tejtett só.: 8,4g/5g 0,18g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 182Kcal/761KJ szénhidrát: 16,8g fehérje: 1,2g cukor: 4,6g zsír/tejtett só.: 1,7g/1g 0,04g 	energia: 183Kcal/765KJ szénhidrát: 30,0g fehérje: 5,7g cukor: 2,3g zsír/tejtett só.: 4,0g/2g 0,63g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett só.: 0,0g/0g 0,00g