

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
24 ISKOLA TÍZÓRAI 3.		PUDING,VANÍLIÁS BABAPISKÓTA	TEJ LEKVÁROS BUKTA	Joghurtital ZABPELYHES KEKSZ,ALMÁS	TEJ KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ MARGARIN,DELMA JOGHURTOS FELVÁGOTT,BÉCSI TV Paprika
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g/0,00g	energia: 218Kcal/912KJ szénhidrát: 38,0g fehérje: 5,6g cukor: 25,5g zsír/telített só.: 4,6g/3g/0,18g 	energia: 434Kcal/1815KJ szénhidrát: 72,5g fehérje: 13,8g cukor: 38,1g zsír/telített só.: 8,9g/3g/0,83g 	energia: 268Kcal/1121KJ szénhidrát: 38,4g fehérje: 6,0g cukor: 19,6g zsír/telített só.: 9,1g/4g/0,52g 	energia: 330Kcal/1379KJ szénhidrát: 221,9g fehérje: 14,7g cukor: 11,9g zsír/telített só.: 13,8g/4g/1,26g
25 ISKOLA EBÉD 3.		FRANKFURTI LEVES NUDLI PORCUKOR ALMA	ZELLERKRÉMLEVES LEVESGYÖNGY ZÖLDBORSÓS SZELET Párolt rizs	PAPRIKÁS BURGONYA KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ CROISSANT TÖLTÖTT ÍVŐLÉ 100%	TOJÁSLEVES GOMBÁS,TEJFŐLŐS CSIRKE Tésztaköret
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g/0,00g	energia: 716Kcal/2995KJ szénhidrát: 103,9g fehérje: 18,2g cukor: 13,0g zsír/telített só.: 18,0g/2g/1,96g 	energia: 603Kcal/2524KJ szénhidrát: 67,7g fehérje: 27,0g cukor: 2,7g zsír/telített só.: 23,6g/3g/1,43g 	energia: 908Kcal/3801KJ szénhidrát: 271,8g fehérje: 19,9g cukor: 35,8g zsír/telített só.: 33,1g/11g/2,66g 	energia: 576Kcal/2411KJ szénhidrát: 65,7g fehérje: 170,3g cukor: 1,4g zsír/telített só.: 26,7g/1g/1,27g
26 ISKOLA UZSONNA 3.		KEFÍR KIFLI,T.K.GRAHAM SPITZ	KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ TONHALAS KRÉM UBORKA	TÚRÓRUDI KÖRTE	MÜZLI,ÁFONYÁS ALMA
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g/0,00g	energia: 235Kcal/984KJ szénhidrát: 32,7g fehérje: 10,0g cukor: 7,3g zsír/telített só.: 6,0g/4g/0,76g 	energia: 168Kcal/696KJ szénhidrát: 210,0g fehérje: 4,8g cukor: 0,1g zsír/telített só.: 5,3g/1g/0,68g 	energia: 206Kcal/880KJ szénhidrát: 35,7g fehérje: 2,9g cukor: 26,2g zsír/telített só.: 5,6g/4g/0,04g 	energia: 191Kcal/799KJ szénhidrát: 17,0g fehérje: 1,1g cukor: 6,8g zsír/telített só.: 2,8g/2g/0,02g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g/0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g/0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g/0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g/0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g/0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g/0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g/0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g/0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g/0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g/0,00g