

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
24 ISKOLA TÍZÓRAI 3.	TEJ KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ HALKRÉM, MAKRELÁS PARADICSOM	TEJ, KAKAÓS KALÁCS, FONOTT	TEJ KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ LEKVÁR, SZAMÓCA	TEJ KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ KENŐMÁJAS TV Paprika	TEJ ZSEMLE, T.K. GRAHAM FELVÁGOTT, ZALA
	energia: 276Kcal/1156KJ szénhidrát: 222,6g fehérje: 13,6g cukor: 11,8g zsír/telített só.: 8,0g/3g 1,00g 	energia: 308Kcal/1291KJ szénhidrát: 53,7g fehérje: 8,4g cukor: 29,8g zsír/telített só.: 6,4g/3g 0,63g 	energia: 298Kcal/1247KJ szénhidrát: 237,0g fehérje: 12,0g cukor: 27,7g zsír/telített só.: 4,5g/3g 0,79g 	energia: 281Kcal/1177KJ szénhidrát: 222,1g fehérje: 13,9g cukor: 11,8g zsír/telített só.: 8,7g/5g 1,23g 	energia: 295Kcal/1236KJ szénhidrát: 36,9g fehérje: 15,9g cukor: 11,8g zsír/telített só.: 8,5g/3g 1,35g
25 ISKOLA EBÉD 3.	RAGULEVES MOGYORÓKRÉMES GOMBÓC	HÚSGALUSKA LEVES FEJTETTBAB FŐZELÉK DINO, PANÍROZOTT KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ	Karalábéleves, zöldséges MILÁNÓI MAKARÓNI SAJT, TRAPPISTA	BURGONYAGULYÁS TÚRÓS TÁSKA	ZÖLDSÉGES, TEJFŐLÓS GOMBALEVES RIZOTTO ŐSZIBARACK BEFŐTT
	energia: 578Kcal/2417KJ szénhidrát: 79,8g fehérje: 99,7g cukor: 14,8g zsír/telített só.: 23,5g/4g 0,75g 	energia: 567Kcal/2374KJ szénhidrát: 221,8g fehérje: 21,9g cukor: 1,3g zsír/telített só.: 22,5g/2g 2,35g 	energia: 690Kcal/2886KJ szénhidrát: 62,8g fehérje: 25,2g cukor: 15,3g zsír/telített só.: 36,2g/4g 2,02g 	energia: 650Kcal/2718KJ szénhidrát: 79,0g fehérje: 19,8g cukor: 16,7g zsír/telített só.: 27,3g/9g 1,58g 	energia: 582Kcal/2436KJ szénhidrát: 59,0g fehérje: 20,4g cukor: 8,5g zsír/telített só.: 30,2g/0g 1,11g
26 ISKOLA UZSONNA 3.	KRÉMTÚRÓ, VANÍLIÁS KIFLI	BANÁN	TÚRÓRUDI KÖRTE	Gesztenyerúd SÁRGABARACK	Joghurt, édes kettős
	energia: 292Kcal/1222KJ szénhidrát: 48,6g fehérje: 11,8g cukor: 20,8g zsír/telített só.: 5,0g/0g 0,60g 	energia: 178Kcal/746KJ szénhidrát: 42,0g fehérje: 2,6g cukor: 24,0g zsír/telített só.: 0,4g/0g 0,11g 	energia: 208Kcal/860KJ szénhidrát: 35,7g fehérje: 2,9g cukor: 26,2g zsír/telített só.: 5,6g/4g 0,04g 	energia: 92Kcal/385KJ szénhidrát: 13,7g fehérje: 1,3g cukor: 6,1g zsír/telített só.: 3,2g/3g 0,01g 	energia: 139Kcal/581KJ szénhidrát: 17,6g fehérje: 2,8g cukor: 16,9g zsír/telített só.: 6,3g/4g 0,11g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g