

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
24 ISKOLA TÍZÓRAI 3.	TEJ KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ MARGARIN, DELMA JOGHURTOS FELVÁGOTT, ZALA UBORKA	Ívóyoghurt KIFLI	TEJ, KAKAÓS BRIÓS	TEJ GABONAGOLYÓ 30G	TEJ ZSEMLE, T.K. GRAHAM FELVÁGOTT, SAJTOS PÁRIZSI TV Paprika
	energia: 318Kcal/1331KJ szénhidrát: 221,8g fehérje: 15,4g cukor: 11,8g zsír/tejtett: 12,0g/4g só: 1,32g 	energia: 254Kcal/1064KJ szénhidrát: 49,3g fehérje: 7,9g cukor: 22,2g zsír/tejtett: 2,3g/1g só: 0,58g 	energia: 454Kcal/1900KJ szénhidrát: 78,2g fehérje: 13,0g cukor: 33,4g zsír/tejtett: 9,4g/4g só: 0,99g 	energia: 232Kcal/971KJ szénhidrát: 35,8g fehérje: 10,1g cukor: 22,3g zsír/tejtett: 5,0g/3g só: 0,33g 	energia: 277Kcal/1159KJ szénhidrát: 35,7g fehérje: 13,6g cukor: 9,4g zsír/tejtett: 8,1g/4g só: 1,30g 
25 ISKOLA EBÉD 3.	TEJFÖLŐS KARFIOLLEVES Diós tészta	Májgaluska leves FEJTETTBAB FŐZELÉK Csirkepörkölt KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ	ZELLERKRÉMLEVES LEVESGYÖNGY RIZOTTO SAJT, TRAPPISTA	Csontleves Töltött káposzta KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ MANDARIN	BURGONYAGULYÁS FÁNK, LEKVÁROS
	energia: 599Kcal/2504KJ szénhidrát: 72,0g fehérje: 15,3g cukor: 11,2g zsír/tejtett: 26,3g/1g só: 0,43g 	energia: 559Kcal/2339KJ szénhidrát: 179,8g fehérje: 196,2g cukor: 1,7g zsír/tejtett: 28,2g/1g só: 1,76g 	energia: 667Kcal/2790KJ szénhidrát: 59,0g fehérje: 23,2g cukor: 4,3g zsír/tejtett: 36,2g/6g só: 1,48g 	energia: 566Kcal/2370KJ szénhidrát: 214,3g fehérje: 18,4g cukor: 1,8g zsír/tejtett: 27,7g/0g só: 1,78g 	energia: 523Kcal/2187KJ szénhidrát: 65,3g fehérje: 17,8g cukor: 16,6g zsír/tejtett: 20,5g/5g só: 0,80g 
26 ISKOLA UZSONNA 3.	KRÉMTÚRÓ, VANÍLIÁS KIFLI	KIFLI TONHALAS KRÉM 45G TV Paprika	T.K. GYÜMÖLCSÖS KEKSZ KÖRTE	KEFÍR KIFLI	MÜZLI CSOKIS ALMA
	energia: 292Kcal/1222KJ szénhidrát: 48,6g fehérje: 11,8g cukor: 20,8g zsír/tejtett: 5,0g/0g só: 0,60g 	energia: 288Kcal/1204KJ szénhidrát: 29,5g fehérje: 7,3g cukor: 1,3g zsír/tejtett: 15,3g/2g só: 1,08g 	energia: 290Kcal/1212KJ szénhidrát: 52,4g fehérje: 4,0g cukor: 25,2g zsír/tejtett: 7,0g/3g só: 0,19g 	energia: 241Kcal/1010KJ szénhidrát: 35,6g fehérje: 9,6g cukor: 8,4g zsír/tejtett: 5,7g/4g só: 0,61g 	energia: 182Kcal/761KJ szénhidrát: 16,8g fehérje: 1,2g cukor: 4,6g zsír/tejtett: 1,7g/1g só: 0,04g 
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g só: 0,00g