

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																													
24 ISKOLA TÍZÓRAI 3.	TEJ GABONAPEHELY,DZSUNGEL 30G	TEJ KENYÉR LEKVÁR ,SZAMÓCA	TEJ KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ Margarin, VAJÍZŰ DELMA GÉPSONKA	TEJ, KAKAÓS KALÁCS, FONOTT	TEJ KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ MARGARIN,DELMA MULTIVITAMIN FELVÁGOTT,PÁRIZSI																													
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 228Kcal/954KJ</td> <td>fehérje: 10,6g</td> <td>zsír/telített 4,4g/3g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 35,5g</td> <td>cukor: 20,4g</td> <td>só: 0,51g</td> </tr> </table>	energia: 228Kcal/954KJ	fehérje: 10,6g	zsír/telített 4,4g/3g	szénhidrát: 35,5g	cukor: 20,4g	só: 0,51g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 287Kcal/1200KJ</td> <td>fehérje: 12,7g</td> <td>zsír/telített 4,2g/3g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 48,0g</td> <td>cukor: 26,1g</td> <td>só: 0,52g</td> </tr> </table>	energia: 287Kcal/1200KJ	fehérje: 12,7g	zsír/telített 4,2g/3g	szénhidrát: 48,0g	cukor: 26,1g	só: 0,52g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 296Kcal/1237KJ</td> <td>fehérje: 16,5g</td> <td>zsír/telített 9,4g/4g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 221,2g</td> <td>cukor: 11,8g</td> <td>só: 1,04g</td> </tr> </table>	energia: 296Kcal/1237KJ	fehérje: 16,5g	zsír/telített 9,4g/4g	szénhidrát: 221,2g	cukor: 11,8g	só: 1,04g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 319Kcal/1333KJ</td> <td>fehérje: 8,8g</td> <td>zsír/telített 6,6g/3g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 55,4g</td> <td>cukor: 30,0g</td> <td>só: 0,65g</td> </tr> </table>	energia: 319Kcal/1333KJ	fehérje: 8,8g	zsír/telített 6,6g/3g	szénhidrát: 55,4g	cukor: 30,0g	só: 0,65g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 310Kcal/1296KJ</td> <td>fehérje: 14,7g</td> <td>zsír/telített 12,0g/4g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 221,3g</td> <td>cukor: 11,9g</td> <td>só: 1,34g</td> </tr> </table>	energia: 310Kcal/1296KJ	fehérje: 14,7g	zsír/telített 12,0g/4g	szénhidrát: 221,3g	cukor: 11,9g
energia: 228Kcal/954KJ	fehérje: 10,6g	zsír/telített 4,4g/3g																																
szénhidrát: 35,5g	cukor: 20,4g	só: 0,51g																																
energia: 287Kcal/1200KJ	fehérje: 12,7g	zsír/telített 4,2g/3g																																
szénhidrát: 48,0g	cukor: 26,1g	só: 0,52g																																
energia: 296Kcal/1237KJ	fehérje: 16,5g	zsír/telített 9,4g/4g																																
szénhidrát: 221,2g	cukor: 11,8g	só: 1,04g																																
energia: 319Kcal/1333KJ	fehérje: 8,8g	zsír/telített 6,6g/3g																																
szénhidrát: 55,4g	cukor: 30,0g	só: 0,65g																																
energia: 310Kcal/1296KJ	fehérje: 14,7g	zsír/telített 12,0g/4g																																
szénhidrát: 221,3g	cukor: 11,9g	só: 1,34g																																
25 ISKOLA EBÉD 3.	RAGULEVES MOGYORÓKRÉMÉS GOMBÓC NARANCS	ZÖLDSÉGLEVES Lencsefőzelék CSIRKE NUGGETS KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ	MAGYAROS ZÖLDBORSÓLEVES GOMBÁS,TEJFŐLŐS CSIRKE Tésztaköret	Karalábéleves,zöldséges Burgonyafőzelék PÁROLT HÚS KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ ALMA	GYÜMÖLCSLEVES HAL RUDACSKA RIZI-BIZI																													
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 639Kcal/2675KJ</td> <td>fehérje: 100,6g</td> <td>zsír/telített 23,9g/4g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 92,6g</td> <td>cukor: 30,9g</td> <td>só: 0,76g</td> </tr> </table>	energia: 639Kcal/2675KJ	fehérje: 100,6g	zsír/telített 23,9g/4g	szénhidrát: 92,6g	cukor: 30,9g	só: 0,76g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 605Kcal/2530KJ</td> <td>fehérje: 24,0g</td> <td>zsír/telített 22,5g/2g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 226,9g</td> <td>cukor: 4,4g</td> <td>só: 2,06g</td> </tr> </table>	energia: 605Kcal/2530KJ	fehérje: 24,0g	zsír/telített 22,5g/2g	szénhidrát: 226,9g	cukor: 4,4g	só: 2,06g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 605Kcal/2532KJ</td> <td>fehérje: 172,1g</td> <td>zsír/telített 25,3g/1g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 72,7g</td> <td>cukor: 1,9g</td> <td>só: 1,30g</td> </tr> </table>	energia: 605Kcal/2532KJ	fehérje: 172,1g	zsír/telített 25,3g/1g	szénhidrát: 72,7g	cukor: 1,9g	só: 1,30g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 619Kcal/2591KJ</td> <td>fehérje: 25,1g</td> <td>zsír/telített 24,1g/1g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 216,8g</td> <td>cukor: 3,9g</td> <td>só: 2,30g</td> </tr> </table>	energia: 619Kcal/2591KJ	fehérje: 25,1g	zsír/telített 24,1g/1g	szénhidrát: 216,8g	cukor: 3,9g	só: 2,30g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 557Kcal/2333KJ</td> <td>fehérje: 19,1g</td> <td>zsír/telített 14,4g/1g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 84,0g</td> <td>cukor: 24,1g</td> <td>só: 1,58g</td> </tr> </table>	energia: 557Kcal/2333KJ	fehérje: 19,1g	zsír/telített 14,4g/1g	szénhidrát: 84,0g	cukor: 24,1g
energia: 639Kcal/2675KJ	fehérje: 100,6g	zsír/telített 23,9g/4g																																
szénhidrát: 92,6g	cukor: 30,9g	só: 0,76g																																
energia: 605Kcal/2530KJ	fehérje: 24,0g	zsír/telített 22,5g/2g																																
szénhidrát: 226,9g	cukor: 4,4g	só: 2,06g																																
energia: 605Kcal/2532KJ	fehérje: 172,1g	zsír/telített 25,3g/1g																																
szénhidrát: 72,7g	cukor: 1,9g	só: 1,30g																																
energia: 619Kcal/2591KJ	fehérje: 25,1g	zsír/telített 24,1g/1g																																
szénhidrát: 216,8g	cukor: 3,9g	só: 2,30g																																
energia: 557Kcal/2333KJ	fehérje: 19,1g	zsír/telített 14,4g/1g																																
szénhidrát: 84,0g	cukor: 24,1g	só: 1,58g																																
26 ISKOLA UZSONNA 3.	SAJT,KÖRCIKKELYES,25G KIFLI,T.K.TÖNKÖLYÓS SPITZ	BANÁN	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS Zabszelet,erdeis,42g	Pizzás csavart rúd	PISKÓTA SZELET,KAKAÓS MANDARIN																													
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 180Kcal/752KJ</td> <td>fehérje: 6,1g</td> <td>zsír/telített 4,1g/2g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 28,2g</td> <td>cukor: 1,7g</td> <td>só: 0,77g</td> </tr> </table>	energia: 180Kcal/752KJ	fehérje: 6,1g	zsír/telített 4,1g/2g	szénhidrát: 28,2g	cukor: 1,7g	só: 0,77g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 178Kcal/746KJ</td> <td>fehérje: 2,6g</td> <td>zsír/telített 0,4g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 42,0g</td> <td>cukor: 24,0g</td> <td>só: 0,11g</td> </tr> </table>	energia: 178Kcal/746KJ	fehérje: 2,6g	zsír/telített 0,4g/0g	szénhidrát: 42,0g	cukor: 24,0g	só: 0,11g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 294Kcal/1232KJ</td> <td>fehérje: 6,9g</td> <td>zsír/telített 10,4g/5g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 41,7g</td> <td>cukor: 23,0g</td> <td>só: 0,42g</td> </tr> </table>	energia: 294Kcal/1232KJ	fehérje: 6,9g	zsír/telített 10,4g/5g	szénhidrát: 41,7g	cukor: 23,0g	só: 0,42g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 172Kcal/719KJ</td> <td>fehérje: 3,0g</td> <td>zsír/telített 8,3g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 20,6g</td> <td>cukor: 1,5g</td> <td>só: 0,49g</td> </tr> </table>	energia: 172Kcal/719KJ	fehérje: 3,0g	zsír/telített 8,3g/0g	szénhidrát: 20,6g	cukor: 1,5g	só: 0,49g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 155Kcal/648KJ</td> <td>fehérje: 2,5g</td> <td>zsír/telített 5,2g/2g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 25,3g</td> <td>cukor: 10,1g</td> <td>só: 0,13g</td> </tr> </table>	energia: 155Kcal/648KJ	fehérje: 2,5g	zsír/telített 5,2g/2g	szénhidrát: 25,3g	cukor: 10,1g
energia: 180Kcal/752KJ	fehérje: 6,1g	zsír/telített 4,1g/2g																																
szénhidrát: 28,2g	cukor: 1,7g	só: 0,77g																																
energia: 178Kcal/746KJ	fehérje: 2,6g	zsír/telített 0,4g/0g																																
szénhidrát: 42,0g	cukor: 24,0g	só: 0,11g																																
energia: 294Kcal/1232KJ	fehérje: 6,9g	zsír/telített 10,4g/5g																																
szénhidrát: 41,7g	cukor: 23,0g	só: 0,42g																																
energia: 172Kcal/719KJ	fehérje: 3,0g	zsír/telített 8,3g/0g																																
szénhidrát: 20,6g	cukor: 1,5g	só: 0,49g																																
energia: 155Kcal/648KJ	fehérje: 2,5g	zsír/telített 5,2g/2g																																
szénhidrát: 25,3g	cukor: 10,1g	só: 0,13g																																
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g						
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g						
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																